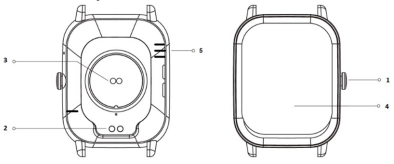


PL		SMARTWATCH	
Model: SW-122, 122 B		INSTRUKCJA OBSŁUGI (instrukcja obejmuje różne wersje kolorystyczne produktu)	
Dziękujemy za zakup naszego produktu! Przed pierwszym użyciem należy dokładnie zapoznać się z instrukcją obsługi. Instrukcja należy zachować do późniejszego wglądu, gdyż zawiera ważne informacje. Producent stosuje czujniki i algorytmy do podawania danych, które można wykorzystać podczas aktywności sportowych lub przygód. Wybierając i stosując odpowiednie moduły wykorzystane do produkcji chcemy, aby dokonywały jak najlepszych pomiarów. Mimo to dane dostarczane przez nasze produkty i usługi są szacunkowe, a generowane wyniki mogą nie być precyzyjne.			
Kalorie, tętno oraz inne pomiary mogą nie odpowiadać wynikom rzeczywistym. Produkty i usługi Setty są przeznaczone wyłącznie do użytku rekreacyjnego, a nie do celów medycznych.		FUNKCJE: Czas, budzik, alarm, kalendarz, kalkulator, stoper, książki kontaktowa, rozmowy telefoniczne za pomocą połączenia z telefonem, powiadomienia sms, powiadomienia z aplikacji X Twitter, Facebook, WhatsApp, znajdź mój telefon, pogoda, sterowanie muzyką, asystent głosowy, przypomnienie o nawodnieniu, sterowanie wykonywaniem zdjęć telefonu, krokomierz, przypomnienie o aktywności, gry i inne	
PRZEZNACZENIE URZĄDZENIA: Smartwatch to zegarek, który łączy się z telefonem komórkowym poprzez technologię bezprzewodową BT, umożliwiając synchronizację danych i dostęp do różnych funkcji. Oferuje monitorowanie aktywności fizycznej, powiadomienia o wiadomościach i połączeniach, sterowanie muzyką oraz dostęp do aplikacji itp. Urządzenie zawsze używaj zgodnie z jego przeznaczeniem. Korzystanie z urządzenia wykraczające poza jego przeznaczenie jest niezgodne z prawem i negatywnie wpływa na otoczenie.		TRYBY SPORTOWE: Spacer, bieg, jazda na rowerze, bieżnia, koszykówka, piłka nożna, badminton, skakanka	
ZASADY BEZPIECZNEGO UŻYTKOWANIA: - Przeczytaj i zachowaj niniejszą instrukcję. Zapoznaj się uważnie ze wskazówkami, nieprzestrzeganie ich może trwale uszkodzić urządzenie lub spowodować nieprawidłowe jego funkcjonowanie. - Wewnątrz urządzenia nie znajdują się części mogące zostać naprawione przez użytkownika. - Używaj tylko oryginalnych części, akcesoriów dostarczonych przez producenta. - Wszelkie naprawy powinny być wykonywane przez serwisanta. Producent nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenie spowodowane samodzielną ingerencją w produkt. - Nie wolno używać produktu gdy jest uszkodzony. - Urządzenie nie powinno być wystawiane na bezpośrednie działanie ognia lub innego rodzaju ciepła, może to trwale uszkodzić produkt. - W codziennym użytkowaniu należy unikać noszenia zegarka podczas gorących pryszniców, saun, nurkowania itp. Gdy zegarek jest mokry, przed użyciem ekranu dotykowego (4) wytrzyj powierzchnię miękką ściereczką. - Urządzenie jest zasilane przez baterie nadającą się do powtórnego naładowania. - Unikaj wystawiania baterii na działanie bardzo niskich lub bardzo wysokich temperatur (poniżej 10°C / 50°F lub powyżej 45°C / 113°F). Ekstremalne temperatury mogą mieć wpływ na pojemność i żywotność baterii. - Unikaj narażania baterii na kontakt z płynami i metalowymi przedmiotami, gdyż może to doprowadzić do całkowitego lub częściowego uszkodzenia baterii. Baterię używaj tylko zgodnie z jej przeznaczeniem. - Nie niszcz, nie uszkadzaj ani nie wrzucaj baterii do ognia – może to być niebezpieczne i spowodować pożar. Zużyta lub uszkodzoną baterię należy umieścić w specjalnym pojemniku. - Przeładowanie baterii może spowodować jej uszkodzenie. W związku tym nie ładuj baterii dłużej niż to konieczne. - Zamontowanie baterii nieodpowiedniego typu grozi		BUDOWA URZĄDZENIA: wybuchem. Nie otwieraj baterii. Użyłtyzuj baterię zgodnie z instrukcją. Bateria urządzenia może być wymieniana przez wykwalifikowany serwis producenta lub autoryzowany punkt serwisowy. Nie wolno podejmować prób jej wymiany. - Nie zostawiaj urządzenia bez kontroli podczas ładowania. - Nie pozostawiaj urządzenia w pełni rozładowanego na dłuższy czas. - Nie wolno używać produktu, gdy jest uszkodzony. - Opakowanie nie jest zabawką. Zaraz po rozpakowaniu trzymaj je z dala od dzieci. - Urządzenie nie jest zabawką. Przechowuj urządzenie z dala od zasięgu dzieci. Urządzenie nie powinno być obsługiwane przez osoby (także dzieci) o ograniczonych predyspozycjach ruchowych lub psychicznych, a także przez osoby niemające doświadczenia w obsłudze sprzętu elektronicznego. Mogą one z niego korzystać jedynie pod nadzorem osób odpowiadających za ich bezpieczeństwo - Chronić produkt przed upadkiem i silnymi wstrząsami - Nie należy patrzeć bezpośrednio na diody czujnika tętna. Bez względu nie pozwól dzieciom, aby to robili! - Nie zginać ani nie zakleszczać przewodu do ładowania. Wyciągając przewód, należy chwycić bezpośrednio za wtyczkę, nigdy za sam przewód. - Do czyszczenia urządzenia używaj tylko wilgotnej i miękkiej ściereczki. Nie używaj środków o wysokim stężeniu kwasowym lub zasadowym. - Urządzenie należy zawsze użytkować zgodnie z jego przeznaczeniem.	
ŁADOWANIE BATERII URZĄDZENIA: Przed pierwszym użyciem naładuj baterię urządzenia. Gdy smartwatch poinformuje o niskim poziomie baterii, wyjmij dołączony do zestawu przewód ładujący. Wtyk USB-A podłącz do źródła zasilania np. zasilacza sieciowego o parametrach podanych w specyfikacji (5 V ⁼⁼). Drugi koniec z wtyczką dostosowaną do styków w smartwatchu, przypnij do koperty w zegarku w ten sposób, aby styki we wtyczce oraz zegarku pokryły się. Po poprawnym połączeniu na ekranie pojawi się ikona ładowania.		ŁADOWANIE BATERII URZĄDZENIA: Przed pierwszym użyciem naładuj baterię urządzenia. Gdy smartwatch poinformuje o niskim poziomie baterii, wyjmij dołączony do zestawu przewód ładujący. Wtyk USB-A podłącz do źródła zasilania np. zasilacza sieciowego o parametrach podanych w specyfikacji (5 V ⁼⁼). Drugi koniec z wtyczką dostosowaną do styków w smartwatchu, przypnij do koperty w zegarku w ten sposób, aby styki we wtyczce oraz zegarku pokryły się. Po poprawnym połączeniu na ekranie pojawi się ikona ładowania.	
ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA: - Smartwatch - Kabel zasilający - Instrukcja obsługi Ważne! Sprawdzić czy zestaw nie jest uszkodzony. Uszkodzony produkt można odnieść do punktu w którym dokonano jego zakupu, celem naprawy bądź wymiany na nowy w przypadku uszkodzeń i wad wynikających z przyczyn tkwiących w samym produkcie.		WYMIANA PASKA SMARTWATCH: Pasek smartwatcha sportowego jest wymienny. Aby zdjąć każdą z części paska, należy przesunąć zaczep teleskopu i wyjąć jedna stronę od mocowań koperty, zgodnie z rysunkiem poniżej. Tak samo należy postąpić z drugą częścią paska.	
SPECYFIKACJA: Wyświetlacz: IPS, 2.01" 240x296 pix Sterowanie: ekran dotykowy, przycisk boczny Bluetooth: 5.4 Zakres częstotliwości Bluetooth: 2402-2480 MHz Maksymalna moc emitowana: -0,41 dBm EIRP Bateria: Li-ion, 3,7 V ⁼⁼ 180 mAh 0,66 Wh Ładowanie: 5 V ⁼⁼ 0,5 A Czas ładowania ok. 2 godz. Czas działania do 5 dni Kompatybilność: Android 5.0+, IOS 12.0+ Nazwa aplikacji: HryFine		WŁĄCZANIE I WYŁĄCZANIE: Włączanie: naciśnij przycisk funkcyjny (1) i przytrzymaj przez ok. 3 sekundy. Ekran (4) uruchomi się.	

Wyłączanie: naciśnij przycisk funkcyjny (1), aby uruchomić ekran (4), a następnie naciśnij przez ok. 3 sekundy przycisk (1). Na ekranie pojawi się prośba o potwierdzenie operacji. Potwierdź, urządzenie wyłączy się.		OBŚŁUGA: Zegarek można obsługiwać za pomocą ekranu dotykowego (4) oraz przycisku funkcyjnego (1). Przesuwając palcem góra dół po ekranie uruchomimy podgląd wiadomości. Przesuwając palcem z dołu do góry ekranu (4) uruchamiamy menu podręczne (data, czas, pogoda, budzik, zapis aktywności, stoper, rozmowy telefoniczne, tryby sportowe, wiadomości, aplikacje). Dalsze przeciągnięcie z dołu do góry po ekranie uruchamia spis dostępnych aplikacji. Wybór funkcji nastąpi poprzez naciśnięcie ekranu w miejscu ikony funkcji. Aby powrócić do ekranu głównego wcisnij przycisk funkcyjny (1), aby powrócić do poprzedniego menu, przeciągnij palcem po ekranie (4) od lewej do prawej strony.	
Aby uruchomić aplikację, które są dostępne na urządzeniu, naciśnij przycisk funkcyjny (1) i wybierz spośród dostępnych, naciskając ekran w miejscu ikony funkcji.		Aby zmienić wygląd tarczy zegarka, przy uruchomionym ekranie głównym przesun palcem po ekranie (4) od prawej do lewej strony i wybierz spośród dostępnych grafik.	
ZMIANA TARCZY ZEGARKA: Aby zmienić wygląd tarczy zegarka, przy uruchomionym ekranie głównym przesun palcem po ekranie (4) od prawej do lewej strony i wybierz spośród dostępnych grafik.		UŻYTKOWANIE: Dla uzyskania jak najbardziej precyzyjnych pomiarów oraz aby zegarek nie ograniczał ruchów nadgarstka, załóż urządzenie na przedramię, w odległości jednego palca nad nadgarstkiem. Załóż smartwatch pozostawiając delikatną przerwę pomiędzy ciałem a urządzeniem. Zbyt mocne zapięcie może spowodować podrażnienie skóry, a zbyt luźne, otarcia.	
Jeśli smartwatch nagrzeje się, zdejmij go, aby ostygł. Gdy problem nadmiernej temperatury występuje często, skonsultuj się ze sprzedawcą lub producentem.		Zawsze sprawdzaj czy czujniki (3) oraz styki zasilające (2) nie są zabrudzone. Ciała obce uniemożliwiają równomierne odbijanie światła co może zakłócić pomiar. Jeśli uważasz, że pomiary są niepoprawne, spróbuj ułożyć zegarek na nadgarstku w innym miejscu, delikatnie przesuwając w górę w dół, w lewo w prawo tak, aby czujniki jak najbardziej precyzyjnie odbijały światło. Gdy nie przyniesie to pożądanego efektu skonsultuj się ze sprzedawcą lub producentem.	
USTAWIENIA JĘZYKA MENU: Funkcja ustawienia języka pozwala na zmianę języka interfejsu urządzenia, dostosowując menu, komunikaty i opcje do preferencji użytkownika. Naciśnij przycisk funkcyjny (1), aby przejść do widoku aplikacji. Wybierz opcję Ustawienia. W sekcji „Ogólny” wybierz opcję „język”, gdzie znajdziesz listę dostępnych języków. Wybierz preferowany język i zatwierdź wybór.		USTAWIENIE GODZINY I DATY: Data i godzina są ustawiane automatycznie po połączeniu z aplikacją w telefonie. Można również ustawić czas ręcznie. W tym celu wybierz przyciskiem (1) widok aplikacji, a następnie „Ustawienia” i „Ustawienia czasu”. Ustaw datę, czas i format czasu (12 lub 24 godzinny).	
CZAS PODŚWIETLENIA EKRANU: Funkcja umożliwia zmianę czasu podświetlenia ekranu (4). Pozwala określić, jak długo ekran urządzenia pozostaje włączony bez interakcji użytkownika. Pozwala to na oszczędzanie energii i zwiększenie żywotności baterii poprzez automatyczne wygaszanie ekranu po określonym czasie bezczynności. Wejdź do Ustawienia. Wybierz opcję „Wyświetlacz i jasność” z menu, a następnie „Automatycznie wyłączaj ekran”. Wybierz, jak długo chcesz, aby ekran pozostał podświetlony, przed automatycznym wyłączeniem od 5, 10, 15, 30, czy 60 sekund i zatwierdź wybór.		APLIKACJA HRYFINE: - Włącz transmisję Bluetooth w zegarku (Ustawienia – Ogólny – Bluetooth). Włącz transmisję bezprzewodową BT w swoim smartfonie. Za pomocą kodu QR, dostępnym w menu Ustawienia (Ustawienia – Ogólny – Pobierz aplikację), wyszukaj aplikację „HryFine” - Pobierz i otwórz aplikację „HryFine” na smartfonie, a następnie wprowadź wszystkie wymagane informacje i wyraż odpowiednie zgody. - Połącz urządzenie za pomocą BT i „powiąż urządzenie” tak, aby telefon łączył się automatycznie ze smartwatch. - Wybierz model smartwatch, sprawdzając wcześniej adres BT (Ustawienia – Ogólny – O – Adres BT). Po prawidłowym połączeniu będzie widoczna informacja w pozycji „Status podłączonego urządzenia: Połączony” (Ustawienia – Ogólny – O). - Podczas procesu połączenia wyraż wszelkie wymagane zgody. UWAGA: Niewyrażenie odpowiednich zgód może wpłynąć na funkcjonalność urządzenia.	
UWAGA: Aby zegarek był stale połączony ze smartfonem aplikacja musi być uruchomiona. Nie zamykaj jej. Niektóre systemy operacyjne w telefonach zamykają aplikację, aby ograniczyć zużycie baterii. Wejdź w ustawienia telefonu i ustaw działanie aplikacji w tle, aby nie przerywać połączenia.		MENU PODRĘCZNE: Na ekranie głównym przesun palcem z dołu do góry po wyświetlacz. Na ekranie pojawi się skrócone menu z szybkim dostępem do określonych funkcji i informacji.	
SZYBKE MENU: Aby przejść do „szybkiego menu” przesun palcem po ekranie od lewej strony do prawej. Na lewej stronie pojawi się menu, gdzie dostępne są ikony najczęściej używanych funkcji.			
APLIKACJE I FUNKCJE: Aby przejść do wyboru aplikacji naciśnij przycisk funkcyjny (1) w widoku głównym lub przesun palcem z dołu do góry ekranu (4). Aby wyjść z aplikacji przesun palcem po ekranie z lewej do prawej strony, aby przejść do ekranu głównego naciśnij przycisk funkcyjny (1). Sporty – tryb sportowy pozwala na rejestrowanie aktywności sportowych, pomiar parametrów jak kroki, kalorie czy dystans. Wybierz żadaną dyscyplinę i wcisnij ekran, aby rozpocząć pomiar.		Podczas treningu przesun w prawo lub naciśnij przycisk funkcyjny, aby zatrzymać lub zakończyć trening.	
Krok – funkcja informuje o ilości wykonanych kroków, przebytych dystansie i spalonych kaloriach.		Wiadomości – urządzenie wyświetla przychodzące wiadomości SMS pod warunkiem wyrażenia zgody poprzez aplikację w telefonie na powiadomienia.	
Połączenie - funkcja połączeń telefonicznych w smartwatchu umożliwia wykonywanie i odbieranie połączeń bezpośrednio z urządzenia, bez konieczności korzystania z telefonu, dzięki wbudowanemu mikrofonowi, głośnikowi oraz łączności Bluetooth. Dostępny jest spis połączeń, kontakty z książki adresowej telefonu oraz uzyskamy dostęp do możliwości wybrania numerów bezpośrednio z klawiatury urządzenia.		Muzyka – funkcja muzyki w zegarku umożliwia zdalne sterowanie odtwarzaczem muzyki na smartfonie (stop, pauza, następny, poprzedni utwór), co pozwala na wygodne słuchanie muzyki podczas aktywności fizycznej lub w codziennym życiu.	
Pogoda - funkcja prognozy pogody w zegarku wyświetla aktualne warunki atmosferyczne oraz przewidywania na najbliższe dni, korzystając z danych meteorologicznych zintegrowanych z urządzeniem.		Kalkulator – aplikacja kalkulatora w zegarku pozwala na wykonywanie podstawowych działań matematycznych, takich jak dodawanie, odejmowanie, mnożenie i dzielenie, oferując prosty interfejs do szybkich obliczeń.	
Budzik – funkcja umożliwia ustawienie powiadomienia o wyznaczonej godzinie i ustalonym dniu tygodnia. Alarmy uruchamiane na urządzeniu można również ustawiać poprzez aplikację i opcję „Armty”.		Siedzący – funkcja pozwala na ustawienie interwału alarmu czasowego, przypominającego o ruchu.	
Stoper – funkcja stoper w smartwatchu umożliwia precyzyjne mierzenie upływu czasu od momentu jego uruchomienia, z możliwością międzyczasów.		Robienie zdjęć – funkcja aparatu w zegarku umożliwia robienie zdjęć i nagrywanie filmów za pomocą zdalnego sterowania z poziomu smartwatcha, co ułatwia uchwycenie chwili bez konieczności sięgania po smartfon.	
UWAGA: aby wykonać zdjęcie wejdź w aplikację i wybierz funkcję „Zdalne sterowanie selfie”.		Asystent głosowy – aplikacja umożliwia zadanie poprzez smartwatch pytania głosowego do aplikacji Gemini, asystenta AI od Google. Zegarek odczyta odpowiedź, która można również sprawdzić poprzez telefon i aplikację.	
Znajdź telefon – aplikacja umożliwia lokalizację telefonu, który po jej uruchomieniu wydaje dźwięki, które umożliwiają jego znalezienie. Analogicznie w telefonie aplikacja HryFine umożliwia odnalezienie smartwatcha poprzez funkcję „Znajdź urządzenie”.		Wyciąg samochodowy – proste gra, którą można rozgrywać na ekranie urządzenia, wykorzystując dotykowy interfejs, co zapewnia rozrywkę i relaks w wolnym czasie.	
Ustawienia – funkcje ustawień w smartwatchu pozwalają na personalizację i dostosowanie działania urządzenia do indywidualnych potrzeb.			

Kalendarz – funkcja wyświetla kalendarz w widoku miesięcznym.		Kontakty – dostęp do książki adresowej telefonu	
Facebook, Twitter, WhatsApp – urządzenie wyświetla przychodzące wiadomości z serwisów pod warunkiem wyrażenia zgody poprzez aplikację w telefonie na powiadomienia.		Woda pitna – urządzenie umożliwia ustawienie przypomnienia o piciu wody.	
Restart – funkcja wyłącza i ponownie uruchamia urządzenie.		Zamknąć – wyłączenie smartwatcha	
Język – pozwala na zmianę języka interfejsu urządzenia, dostosowując menu, komunikaty i opcje do preferencji użytkownika.		Kod QR – kod QR umożliwiający sprawne zainstalowanie aplikacji HryFine	
Widok aplikacji – funkcja zmienia sposób wyświetlania siatki dostępnych aplikacji, oferuje wybór spośród sześciu styli.		Wyświetlacz i jasność – ustawienia funkcji wyświetlacza urządzenia.	
Lampka nocna – włączenie i ustawienie czasu wyświetlania 5, 10, 30 i 60 minut.		Bluetooth – uruchamia transmisję bezprzewodową BT na urządzeniu.	
Przywróć fabrykę – przywraca pierwotne ustawienia fabryczne na urządzeniu.		O – wyświetla m.in. nazwę urządzenia, adres BT	
Deklaracja zgodności z Dyrektywami Unii Europejskiej TelForceOne S.A. niniejszym oświadcza, że typ urządzenia radiowego Smartwatch sportowy SW-122 oraz 122 B są zgodne z dyrektywą 2014/53/UE. Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: www. manual-jmp. telforceone. pl/		Prawidłowa uтилizacja zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego:  Urządzenie oznaczone jest symbolem przekreślonego kontenera na śmieci, zgodnie z Dyrektywą Europejską 2012/19/UE o zużytym sprzęcie elektrycznym i elektronicznym (Waste Electrical and Electronic Equipment – WEEE). Produktów oznaczonych tym symbolem po upływie okresu użytkowania nie należy utylizować lub wyrzucać wraz z innymi odpadami z gospodarstwa domowego. Użytkownik ma obowiązek pozbywać się zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dostarczając go do wyznaczonego punktu, w którym takie niebezpieczne odpady poddawane są procesowi recyklingu. Gromadzenie tego typu odpadów w wydzielonych miejscach oraz właściwy proces ich odzyskiwania przyczyniają się do ochrony zasobów naturalnych. Prawidłowy recykling zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego ma korzystny wpływ na zdrowie i otoczenie człowieka. W celu uzyskania informacji na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska pozbycia się zużytego sprzętu elektronicznego użytkownik powinien skontaktować się z odpowiednim organem władz	
lokalnych, z punktem zbiórki odpadów lub z punktem sprzedaży, w którym kupił sprzęt.		Prawidłowa uтилizacja baterii:  Zgodnie z rozporządzeniem UE 2023/1542 w sprawie baterii i zużytych baterii, produkt ten jest oznaczony symbolem przekreślonego kosza na śmieci. Symbol oznacza, że zastosowane w tym produkcie baterie nie powinny być wyrzucane razem z normalnymi odpadami z gospodarstw domowych, lecz traktowane zgodnie z rozporządzeniem i miejscowymi przepisami. Nie wolno wyrzucać baterii razem z niesortowanymi odpadami komunalnymi. Użytkownicy baterii muszą korzystać z dostępnej sieci odbioru tych elementów, która umożliwia ich zwrot, recykling oraz utylizację. Na terenie UE zbiórka i recykling baterii i podlega osobnym procedurom. Aby dowiedzieć się więcej o istniejących w okolicy procedurach recyklingu baterii należy skontaktować się z urzędem miasta, instytucją ds. gospodarki odpadami lub wysypiskiem.	
OBJAŚNIENIE SYMBOLI:  Wyrób jest zgodny z europejskimi normami technicznymi określonymi jako zharmonizowane Normy Europejskie. Wydano deklarację zgodności i oznaczono znakiem CE.		 Symbol oznacza przydatność opakowania do recyklingu.	
 Symbol oznacza rodzaj materiału wykorzystanego do produkcji opakowania – tektura płaska.		PRODUCENT: TelForceOne S.A. ul. Krakowska 119, 50-428 Wrocław, Polska Infolinia: (+48) 71 717 70 20 www.telforceone.pl e-mail: info@telforceone.com Wyprodukowano w Chinach	

SMARTWATCH

Model: SW-122, 122 B

USER MANUAL

(the manual applies to different colour versions of the product)

Thank you for purchasing our product! Please read the user manual carefully before first use. You should keep the manual for later reference as it contains important information.

The manufacturer uses sensors and algorithms to provide data that can be used during sport activities or adventures. When selecting and using the right modules used in production, we want them to make the best possible measurements. However, the data provided by our products and services is estimated and the results generated may not be accurate.

Calories, heart rate and other measurements may not correspond to actual results. Setty's products and services are intended for recreational use only and not for medical purposes.

INTENDED USE OF THE DEVICE:

A smartwatch is a watch that connects to a mobile phone via BT wireless technology, allowing data synchronisation and access to various functions. It offers physical activity monitoring, message and call notifications, music control and access to apps, etc.

Always use the device in accordance with its intended purpose. Any use beyond the intended purpose is prohibited by law and may negatively impact the surroundings.

THE SET INCLUDES:

1. Smartwatch
2. Charging cable
3. User manual

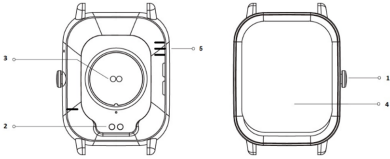
Note! Check the set for any damage. A defective product can be returned to the point of purchase for repair or replacement, provided the fault lies within the product itself.

For environmental protection purposes, dispose of the packaging in appropriate recycling containers. Keep packaging materials away from children.

TECHNICAL SPECIFICATION:

Display: IPS, 2.01" 240x296 pixels
Control: touchscreen, side button
Bluetooth: 5.4
Bluetooth frequency range: 2402-2480 MHz
Maximum emitted power: -0.41 dBm EIRP
Battery: Li-ion, 3.7 V⁼⁼ 180 mAh 0,66 Wh
Charging: 5 V⁼⁼ 0,5 A
Charging time: approx. 2 hours
Operating time: up to 5 days
Compatibility: Android 5.0+, IOS 12.0+
App name: HryFine

DEVICE STRUCTURE:



1. Function button
2. Charging port
3. Device sensors
4. Touchscreen
5. Speaker

FUNCTIONS:

Time, alarm clock, alarm, calendar, calculator, stopwatch, contact book, phone calls via phone connection, text message notifications, notifications from apps: X Twitter, Facebook, WhatsApp, find my phone, weather, music control, voice assistant, hydration reminder, phone photo taking control, pedometer, activity reminder, games and more

SPORTS MODES:

Walk, run, bike ride, climb, treadmill, basketball, football, badminton, rope jumping

SAFETY INSTRUCTIONS:

- Read and retain this user manual. Read the instructions carefully, failure to follow them may permanently damage the device or cause it to function incorrectly.
- There are no user-serviceable parts inside the device.
- Use only original parts, accessories supplied by the manufacturer.
- Repairs must only be carried out by a qualified service technician. The manufacturer accepts no responsibility for damage caused by unauthorised tampering with the product.
- Do not use the product if it is damaged.
- The device should not be exposed to direct fire or other heat, this may permanently damage the product.
- In everyday use, avoid wearing the watch during hot showers, in saunas, while diving etc. When the watch is wet, wipe the surface with a soft cloth before using the touchscreen (4).
- The device is powered by a rechargeable battery.
- Avoid exposing batteries to extremely low or high temperatures (below 10°C / 50°F or above 45°C / 113°F). Extreme temperatures can affect battery capacity and life.
- Avoid exposing the battery to liquids and metal objects, as this can lead to total or partial damage to the battery. Use the battery only for its intended purpose.
- Do not destroy, damage or throw batteries into the fire - this can be dangerous and may cause fire. Used or damaged batteries should be placed in a special container.
- Overcharging the battery can damage it. Therefore, do not charge the battery longer than necessary.
- There is a risk of explosion if batteries of the wrong type are fitted. Do not open the battery. Dispose of the battery according to the instructions. The battery is not replaceable and is an integral part of the device. Do not attempt to replace it.
- Do not leave the device unattended while charging.
- Do not leave your device fully discharged for a long time.
- Do not use the product if it is damaged.

- The packaging is not a toy. After unpacking the product, keep the packaging out of the reach of children.
- This device is not a toy. Keep out of the reach of children. The device should not be operated by persons (including children) with reduced mobility or mental capacity or by persons inexperienced in handling electronic equipment. They may use it only under the supervision of persons responsible for their safety.
- Protect the device from damage due to falling and strong shocks.
- Do not look directly at the heart rate monitor diodes. Absolutely do not let your children do this!
- Do not bend or pinch the charging cable. When pulling out the cable, grasp the plug directly, never the cable itself.
- Use only a damp and soft cloth to clean the device. Do not use highly acidic or alkaline agents.
- Always use the device according to its intended purpose.

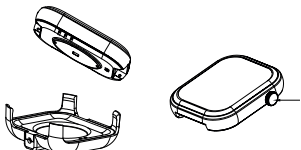
CHARGING THE DEVICE BATTERY:

Before first use, charge the device's battery.

When the smartwatch notifies you of low battery levels, remove the included charging cable. Connect the USB-A connector to a power source, e.g. an AC adapter with the parameters specified in the specification (5 V⁼⁼ 1 A). Clip the other end with a plug adapted to the contacts on the smartwatch to the watch envelope so that the contacts on the plug and the watch overlap. Once the connection is correct, a charging icon will appear on the screen.

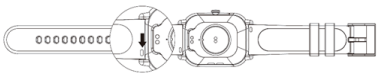
An icon on the screen will inform you that it is fully charged. Disconnect the watch from the charger.

The power supply unit is not included.



REPLACING THE SMARTWATCH STRAP:

The strap of the sports smartwatch is interchangeable. To remove each part of the strap, slide the telescope clip and remove one side from the envelope mounts, as shown below. Do the same with the other part of the strap.



TURNING ON AND OFF:

Turning on: press the function button (1) and hold it for approx. 3 seconds. The screen (4) will start up.
Turning off: press the function button (1) to start the screen (4), then press for approx. 3 seconds the button (1). The screen will ask you to confirm the operation. Confirm, the device will turn off.

OPERATION:

The watch can be operated using the touch screen (4) and the function button (1). Swiping up and down on the screen launches the message preview. Swiping from the bottom to the top of the screen (4) launches the pop-up menu (date, time, weather, alarm clock, activity log,

stopwatch, phone calls, sports modes, messages, apps).

Further swiping from bottom to top across the screen launches the list of available applications. The function will be selected by pressing the screen in place of the function icon. To return to the home screen, press the function button (1), to return to the previous menu, drag your finger across the screen (4) from left to right.

To launch applications that are available on your device, press the function key (1) and select from those available by pressing the screen in place of the function icon.

Swiping from the top to the bottom of the screen (4) will launch the messaging application. To return to the home screen, press the function key (1) or swipe from the bottom to the top of the screen across the surface (4).

CHANGING THE SMARTWATCH FACE:

To change the appearance of the smartwatch face, with the home screen running, swipe across the screen (4) from right to left and select from the available graphics.

USE:

For the most precise measurements and so that the watch does not restrict wrist movement, wear the device on the forearm, one finger above the wrist. Wear the smartwatch leaving a slight gap between your body and the device. Fastening too tightly can cause skin irritation, and too loose, chafing.

If the smartwatch gets hot, take it off to cool down. When the problem of excessive temperature occurs frequently, consult your seller or the manufacturer.

Always check that the sensors (3) and power supply contacts (2) are not dirty. Foreign bodies prevent the light from reflecting evenly, which can interfere with the measurement. If you think the measurements are incorrect, try placing the watch on your wrist and elsewhere, gently moving up down, left right so that the sensors reflect the light as accurately as possible. When this does not have the desired effect, consult your seller or the manufacturer.

MENU LANGUAGE SETTINGS:

The language setting function allows the user to change the language of the device interface, adapting menus, messages and options to the user's preferences.

Press the function button (1) to switch to the application view. Select Settings. In the "General" section, select the "language" option, where you will find a list of available languages. Select your preferred language and confirm your choice.

SETTING THE TIME AND DATE:

The date and time are set automatically when you connect to the app on your phone. The time can also be set manually. To do this, select the application view with the button (1), then "Settings" and "Time settings". Set the date, time and time format (12 or 24 hours).

SCREEN BACKLIGHT TIME:

This function allows the screen backlight time (4) to be changed. It allows you to determine how long the device screen remains on without user interaction. This saves energy and increases battery life by automatically blanking the screen after a set period of inactivity.

Go to Settings. Select "Display and brightness" from the menu, then "Automatically turn off the screen". Select how long you would like the screen to remain illuminated, before automatically switching off from 5, 10, 15, 30, or 60

seconds and confirm your choice.

HRYFINE APPLICATION:

1. Enable Bluetooth transmission on the watch (Settings - General - Bluetooth). Enable BT wireless transmission on your smartphone. Using the QR code, available in the Settings menu (Settings - General - Download app), search for the "HryFine" app
2. Download and open the 'HryFine' app on your smartphone, then enter all the required information and give the relevant consents.
3. Connect the devices via BT and "device pairing" so that the phone automatically connects to the smartwatch.
4. Select the smartwatch model by checking the BT address beforehand (Settings - General - About - BT address). When correctly connected, you will see the information under "Status of connected device: Connected" (Settings - General - About).
5. Give any required consents during the connection process.



NOTE: Failure to give the appropriate consents may affect the functionality of the device.

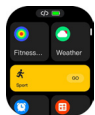
NOTE: The app must be running for the watch to be permanently connected to the smartphone. Do not close it. Some phone operating systems close the application to reduce battery consumption. Go into your phone's settings and set the app to run in the background so that the connection is not interrupted.

POP-UP MENU:

On the home screen, swipe down from the top of the display. A shortcut menu will appear on the screen, giving you quick access to specific functions and information.

QUICK MENU:

To access the "quick menu", swipe from left to right on the screen. A menu will appear on the left-hand side, where icons for the most frequently used functions are available.



APPLICATIONS AND FUNCTIONS:

To access the application selection, press the function key (1) in the main view or swipe from the bottom to the top of the screen (4). To exit the application, swipe the screen from left to right, to go to the home screen press the function button (1).

Sports - sports mode allows the recording of sports activities, measuring parameters such as steps, calories or distance. Select the desired discipline and press the screen to start measuring.

During your workout, swipe to the right or press the function button to stop or end your workout.

Step - the function informs about the number of steps taken, distance covered and calories burned.

Messages - the device displays incoming text messages subject to consent via the application on the phone for notifications.

Connection - the smartwatch's phone call function allows you to make and receive calls directly from the device,

without the need for a phone, thanks to the built-in microphone, speaker and Bluetooth connectivity. A list of calls, contacts from the phone's address book are available, and we will also access the ability to dial numbers directly from the device's keypad.

Music - the watch's music function allows you to remotely control your smartphone's music player (stop, pause, next, previous song), making it convenient to listen to music during physical activity or in everyday life.

Weather - the watch's weather forecast function displays current weather conditions and predictions for the coming days, using meteorological data integrated into the device.

Calculator - the calculator application on the watch allows you to perform basic mathematical operations such as addition, subtraction, multiplication and division, offering a simple interface for quick calculations.

Alarm clock - this function allows you to set an alert at a set time and on a set day of the week. Alarms triggered on the device can also be set via the app and the "Alarms" option.

Sitting - this function allows you to set a timed alarm interval to remind you of movement.

Stopwatch - the smartwatch's stopwatch function enables the precise measurement of elapsed time from the moment it is activated, with the possibility of inter-timing.

Taking photos - the watch's camera function allows you to take photos and record videos via remote control from the smartwatch, making it easy to capture the moment without having to reach for your smartphone.

NOTE: to take a photo, enter the app and select the "Selfie remote control" function.

Voice assistant - the app allows you to ask a voice question via your smartwatch to the Gemini app, an AI assistant from Google. The watch will read out the answer, which can also be checked via the phone and the app.

Find your phone - the app allows you to locate your phone, which, when activated, makes sounds that allow you to find it. Similarly, on the phone, the HryFine app allows the smartwatch to be found via the "Find Device" function.

Car race - a simple game that can be played on the screen of the device, using a touchscreen interface, providing entertainment and relaxation at your leisure.

Settings - the settings on the smartwatch allow you to personalise and customise the operation of the device.

Calendar - this function displays the calendar in a monthly view.

Contacts - access to the phone's address book

Facebook, Twitter, WhatsApp - the device displays incoming messages from the services subject to consent via the phone's app for notifications.

Drinking water - the device allows you to set a reminder to drink water.

Restart - this function turns off and restarts the device.

Close - turn off the smartwatch

Language - allows the user to change the language of the device interface, adapting menus, messages and options to the user's preferences.

QR code - QR code for efficient installation of the HryFine application

Application view - this function changes the way the grid of available applications is displayed, offering a choice of six styles.

Display and brightness - settings for the device's display functions.

Night light - switching on and setting a display time of 5, 10, 30 and 60 minutes.

Bluetooth - activates BT wireless transmission on the device.

Restore factory - restores the original factory settings on the device.

About - displays, among other things, the name of the device, the BT address

Declaration of Conformity with European Union Directives

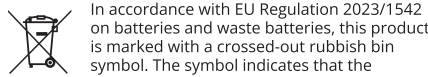
TelForceOne S.A. hereby declares that the sports smartwatch SW-122 and 122 B radio device type are in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU Declaration of Conformity is available at the following internet address: www.manual-jmp.telforceone.com/

Proper disposal of waste electrical and electronic equipment:



The device is labelled with the symbol of a crossed-out rubbish bin, in accordance with the European Directive 2012/19/EU on Waste Electrical and Electronic Equipment (WEEE). Products labelled with this symbol should not be disposed of or thrown away with other household waste at the end of their service life. Users are obliged to dispose of used electrical and electronic equipment by delivering it to a designated collection point, where such hazardous waste is recycled. Collecting this type of waste separately and ensuring it is properly processed contributes to the conservation of natural resources. Proper recycling of waste electrical and electronic equipment has a positive impact on human health and the environment. In order to obtain information on where and how to dispose of waste electronic equipment responsibly and in an environmentally safe manner, the user should contact the relevant local authority, the waste collection point or the point of sale where the equipment was purchased.

Proper disposal of used batteries:



In accordance with EU Regulation 2023/1542 on batteries and waste batteries, this product is marked with a crossed-out rubbish bin symbol. The symbol indicates that the batteries used in this product should not be disposed of with normal household waste, but treated in accordance with the ordinance and local regulations. Do not dispose of batteries with unsorted municipal waste. Users must use the available battery waste collection network that enables return, recycling, and disposal. In the EU, the collection and recycling of batteries is subject

to separate procedures. To learn more about local battery recycling procedures, contact your municipality, waste management authority or landfill site.

EXPLANATION OF SYMBOLS:

The product complies with European technical standards defined as harmonised European Standards. A declaration of conformity and a CE marking were issued.

The symbol indicates the recyclability of the packaging.

The symbol indicates the type of material used for the packaging - flat cardboard.

MANUFACTURER:

TelForceOne S.A. ul.
Krakowska 119, 50-428 Wrocław, Poland
Helpline: (+48) 71 717 70 20
www.telforceone.pl
e-mail: info@telforceone.com
Made in China